

# GUÍA ESENCIAL *para elegir* TU UNIFORME SANITARIO



# INTRODUCCIÓN

## En el ÁMBITO SANITARIO

la elección del uniforme adecuado es fundamental no solo por razones de higiene y seguridad, sino también para asegurar comodidad durante largas jornadas laborales y proyectar una imagen profesional.

**Esta guía te orientará**  
en los aspectos clave a  
considerar al seleccionar  
**tu uniforme**  
**sanitario ideal.**

# Importancia *del* UNIFORME SANITARIO

1

## Higiene y seguridad

Los uniformes sanitarios están diseñados para minimizar la propagación de infecciones y proteger tanto al personal como a los pacientes.

2

## Imagen profesional

Una vestimenta adecuada refuerza la confianza de los pacientes y refleja el compromiso y la seriedad del profesional de la salud.

3

## Comodidad y funcionalidad

Un uniforme bien elegido facilita el desempeño de las tareas diarias, ofreciendo libertad de movimiento y practicidad.



# TIPOS *de* UNIFORMES SANITARIOS



## Scrubs o pijamas quirúrgicas

Conjunto de camiseta de manga corta y pantalones holgados, comúnmente utilizados en entornos quirúrgicos y hospitalarios. Son cómodos, fáciles de lavar y ofrecen protección adecuada.



## Batas médicas

Utilizadas sobre la ropa habitual, especialmente en consultas o laboratorios, proporcionando una capa adicional de protección y una apariencia formal.



## Conjuntos especializados

Diseñados para áreas específicas como pediatría, odontología o veterinaria, adaptándose a las particularidades de cada especialidad.

# FACTORES CLAVE *para elegir* *tu UNIFORME SANITARIO*

**a**

## Comodidad y ajuste

### Talla adecuada:

Es esencial que el uniforme se ajuste correctamente al cuerpo, permitiendo libertad de movimiento sin ser demasiado holgado ni demasiado ajustado.

### Diseño ergonómico:

Opta por prendas que faciliten la movilidad, especialmente si tu rol requiere actividad física constante.

**b**

## Material y transpirabilidad

### Tejidos transpirables:

Selecciona materiales que permitan la ventilación y mantengan una temperatura corporal óptima, evitando la acumulación de sudor.

### Resistencia y durabilidad:

Los uniformes deben soportar lavados frecuentes sin perder calidad ni forma.

**c**

## Funcionalidad y practicidad

### Bolsillos y compartimentos

La presencia de múltiples bolsillos facilita el acceso a herramientas e instrumentos médicos durante la jornada.

### Fácil mantenimiento:

Elige prendas que sean sencillas de lavar y que no requieran cuidados especiales, garantizando una higiene adecuada.

**d**

## Estilo y presentación

### Colores adecuados:

Algunos centros sanitarios asignan colores específicos según el departamento o el rol, lo que facilita la identificación del personal.

### Diseño profesional:

Un uniforme bien diseñado contribuye a una apariencia pulcra y profesional, influyendo positivamente en la percepción de los pacientes.

# RECOMENDACIONES *según* LA ESPECIALIDAD

## Medicina general *y* Enfermería



Scrubs  
con bolsillos  
amplios  
y tejidos  
transpirables

## Cirugía



Pijamas  
quirúrgicos  
de colores  
asignados  
al quirófano



Calzado  
cómodo  
para largas  
horas de pie



Accesorios  
de protección  
como gorros,  
mascarillas  
y guantes

## Pediatria



Diseños con  
estampados  
o colores  
atraídos para  
los niños, creando  
un ambiente  
más acogedor

## Laboratorio



Batas de  
laboratorio  
resistentes  
a salpicaduras  
químicas y de  
fácil lavado

# ¿CÓMO elegir el UNIFORME SANITARIO ideal?

¿El material es transpirable y cómodo?

- Un tejido que permita la ventilación es crucial para largas jornadas.**

¿El ajuste es adecuado para mi tipo de cuerpo?

- Un uniforme que se adapte bien facilita el movimiento y evita incomodidades.**

¿Cuenta con suficientes bolsillos y compartimentos funcionales?

- La practicidad es esencial para llevar instrumentos necesarios.**

¿Es resistente a lavados frecuentes y fácil de mantener?

- La durabilidad y facilidad de limpieza garantizan una higiene constante.**

¿El diseño y color son apropiados para mi entorno laboral?

- Asegúrate de que el uniforme cumpla con las normativas y cultura de tu lugar de trabajo.**

¿El calzado proporciona el soporte necesario para mi jornada laboral?

- Un buen calzado previene lesiones y mejora la comodidad.**

Tienes *alguna*  
**DUDA?**

Nuestro **equipo**  
**de especialistas** *en*  
**UNIFORMIDAD LABORAL**  
*está aquí para ayudarte*

 **952 007 017**

[peninsula.centraluniformes.com](http://peninsula.centraluniformes.com)

Desde **MÁLAGA**,  
para **TODA ESPAÑA**

Calle París 35,  
29006 Málaga