

GUÍA ESENCIAL *para elegir* TU UNIFORME **SANITARIO**



INTRODUCCIÓN

En el ÁMBITO SANITARIO

la elección del uniforme adecuado es fundamental no solo por razones de higiene y seguridad, sino también para asegurar comodidad durante largas jornadas laborales y proyectar una imagen profesional.

Esta guía te orientará
en los aspectos clave a
considerar al seleccionar
**tu uniforme
sanitario ideal.**

Importancia *del* UNIFORME SANITARIO

1

Higiene y seguridad

Los uniformes sanitarios están diseñados para minimizar la propagación de infecciones y proteger tanto al personal como a los pacientes.

2

Imagen profesional

Una vestimenta adecuada refuerza la confianza de los pacientes y refleja el compromiso y la seriedad del profesional de la salud.

3

Comodidad y funcionalidad

Un uniforme bien elegido facilita el desempeño de las tareas diarias, ofreciendo libertad de movimiento y practicidad.



TIPOS *de* UNIFORMES SANITARIOS



Scrubs o pijamas quirúrgicas

Conjunto de camiseta de manga corta y pantalones holgados, comúnmente utilizados en entornos quirúrgicos y hospitalarios. Son cómodos, fáciles de lavar y ofrecen protección adecuada.



Batas médicas

Utilizadas sobre la ropa habitual, especialmente en consultas o laboratorios, proporcionando una capa adicional de protección y una apariencia formal.



Conjuntos especializados

Diseñados para áreas específicas como pediatría, odontología o veterinaria, adaptándose a las particularidades de cada especialidad.

FACTORES CLAVE *para elegir* *tu* UNIFORME **SANITARIO**



Comodidad y ajuste

Talla adecuada:

Es esencial que el uniforme se ajuste correctamente al cuerpo, permitiendo libertad de movimiento sin ser demasiado holgado ni demasiado ajustado.

Diseño ergonómico:

Opta por prendas que faciliten la movilidad, especialmente si tu rol requiere actividad física constante.



Material y transpirabilidad

Tejidos transpirables:

Selecciona materiales que permitan la ventilación y mantengan una temperatura corporal óptima, evitando la acumulación de sudor.

Resistencia y durabilidad:

Los uniformes deben soportar lavados frecuentes sin perder calidad ni forma.



Funcionalidad y practicidad

Bolsillos y compartimentos

La presencia de múltiples bolsillos facilita el acceso a herramientas e instrumentos médicos durante la jornada.

Fácil mantenimiento:

Elige prendas que sean sencillas de lavar y que no requieran cuidados especiales, garantizando una higiene adecuada.



Estilo y presentación

Colores adecuados:

Algunos centros sanitarios asignan colores específicos según el departamento o el rol, lo que facilita la identificación del personal.

Diseño profesional:

Un uniforme bien diseñado contribuye a una apariencia pulcra y profesional, influyendo positivamente en la percepción de los pacientes.

RECOMENDACIONES *según* LA ESPECIALIDAD

Medicina general y Enfermería



Scrubs
con bolsillos
amplios
y tejidos
transpirables



Calzado
cómodo
para largas
horas de pie

Cirugía



Pijamas
quirúrgicos
de colores
asignados
al quirófano



Accesorios
de protección
como gorros,
mascarillas
y guantes

Pediatría



Diseños con
estampados
o colores
atractivos para
los niños, creando
un ambiente
más acogedor

Laboratorio



Batas de
laboratorio
resistentes
a salpicaduras
químicas y de
fácil lavado

¿CÓMO *elegir el* UNIFORME *SANITARIO ideal?*

¿El material es transpirable y cómodo?

✓ **Un tejido que permita la ventilación es crucial para largas jornadas.**

¿El ajuste es adecuado para mi tipo de cuerpo?

✓ **Un uniforme que se adapte bien facilita el movimiento y evita incomodidades.**

¿Cuenta con suficientes bolsillos y compartimentos funcionales?

✓ **La practicidad es esencial para llevar instrumentos necesarios.**

¿Es resistente a lavados frecuentes y fácil de mantener?

✓ **La durabilidad y facilidad de limpieza garantizan una higiene constante.**

¿El diseño y color son apropiados para mi entorno laboral?

✓ **Asegúrate de que el uniforme cumpla con las normativas y cultura de tu lugar de trabajo.**

¿El calzado proporciona el soporte necesario para mi jornada laboral?

✓ **Un buen calzado previene lesiones y mejora la comodidad.**

Tienes *alguna*
DUDA?

Nuestro **equipo**
de especialistas *en*
UNIFORMIDAD LABORAL
está aquí para ayudarte

 **952 007 017**

peninsula.centraluniformes.com

Desde **MÁLAGA**
para **TODA ESPAÑA**

Calle París 35,
29006 Málaga