

GUÍA completa DE SEGURIDAD LABORAL

EQUIPOS Y UNIFORMES

PARA TU PROTECCIÓN



CentralUniformes

SIEMPRE RESPONDE



Introducción

La seguridad en el trabajo es fundamental para prevenir accidentes y enfermedades laborales. En sectores como la construcción, la logística y la industria, donde los riesgos son elevados, es esencial contar con equipos y uniformes adecuados que cumplan con las normativas de seguridad. Esta guía proporciona una visión detallada de las regulaciones aplicables y ofrece recomendaciones específicas para seleccionar el equipo de protección personal (EPP) adecuado en cada sector.

T

Marco Normativo *en España*

En España, la seguridad y salud en el trabajo

están reguladas por diversas normativas que establecen las disposiciones mínimas que deben cumplir las empresas y trabajadores:

- LLey 31/1995, de 8 de noviembre:
de Prevención de Riesgos Laborales.
Establece el marco general para garantizar la seguridad y salud de los trabajadores, definiendo derechos y obligaciones de empleadores y empleados.
- Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo:
Regula las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual.
- Real Decreto 1627/1997, de 24 de octubre:
Establece las disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de construcción.

Es esencial que tanto empleadores como trabajadores conozcan y apliquen estas normativas para garantizar un entorno laboral seguro y cumplir con la legislación vigente.

2

Equipos de Protección Personal EPP *Importancia y tipos*

Los EPP son elementos diseñados para proteger al trabajador de riesgos

que puedan amenazar su seguridad o salud en el trabajo. Su uso es esencial cuando los riesgos no pueden eliminarse completamente mediante otras medidas preventivas.

Importancia del EPP:

- Reducción de accidentes: Minimiza la exposición a riesgos físicos, químicos y biológicos.
- Cumplimiento legal: Su uso adecuado asegura el cumplimiento de las normativas laborales.
- Protección individual: Salvaguarda la integridad física del trabajador en situaciones de riesgo.

Tipos de EPP más comunes:

- Protección de la cabeza: Cascos de seguridad.
- Protección ocular y facial: Gafas y pantallas faciales.
- Protección auditiva: Tapones y orejeras.
- Protección respiratoria: Mascarillas y respiradores.
- Protección de manos: Guantes adecuados al riesgo específico.
- Protección de pies: Calzado de seguridad.
- Protección corporal: Ropa de trabajo, chalecos de alta visibilidad, arneses anticaídas.

2

Equipos de Protección Personal EPP

Importancia y tipos

Tipos de EPP más comunes:

Protección de la cabeza

Cascos de seguridad



Protección ocular y facial

Gafas y pantallas faciales



Protección auditiva

Tapones y orejeras



Protección respiratoria

Mascarillas y respiradores



Protección de manos

Guantes adecuados al riesgo



Protección de pies

Calzado de seguridad



Protección corporal

Ropa de trabajo, chalecos de alta visibilidad, arneses anticaídas.

3

Recomendaciones específicas *por SECTOR*

A. Sector de la Construcción

La construcción es una de las industrias con mayor índice de siniestralidad debido a la diversidad de tareas y riesgos asociados.

Riesgos Comunes:

- Caídas desde altura.
- Golpes por objetos o herramientas.
- Exposición a ruido y vibraciones.
- Contacto con materiales peligrosos.

EPP Recomendado:

- Casco de seguridad: Protege contra impactos y caídas de objetos.
- Protección ocular: Gafas de seguridad para evitar partículas proyectadas.
- Protección auditiva: Orejeras o tapones en ambientes ruidosos.
- Guantes: Adecuados según la tarea (anticorte, dieléctricos, etc.).
- Calzado de seguridad: Con puntera reforzada y suela antideslizante.
- Arnés anticaídas: Imprescindible para trabajos en altura.
- Ropa de alta visibilidad: Para ser detectado fácilmente en el entorno de trabajo.

Es fundamental que los trabajadores reciban formación sobre el uso correcto de estos equipos y que se realicen inspecciones periódicas para garantizar su buen estado.

3

Recomendaciones específicas *por SECTOR*

B. Sector Logístico y de Almacenes

En el ámbito logístico, los trabajadores enfrentan riesgos relacionados con el manejo de cargas, operaciones con maquinaria y movimientos repetitivos.

Riesgos Comunes:

- Lesiones musculoesqueléticas por levantamiento de cargas.
- Accidentes con carretillas elevadoras y otros vehículos.
- Caídas al mismo nivel por superficies resbaladizas.

EPP Recomendado:

- Calzado de seguridad: Antideslizante y con protección en la puntera.
- Guantes: Para manipulación de mercancías y protección contra cortes.
- Faja lumbar: Ayuda a prevenir lesiones en la espalda durante el levantamiento de cargas.
- Protección auditiva: En áreas con altos niveles de ruido.
- Ropa de alta visibilidad: Especialmente en zonas donde operan vehículos.

Además del uso de EPP, es esencial implementar técnicas adecuadas de levantamiento y manipulación de cargas, así como señalizar correctamente las áreas de trabajo.

3

Recomendaciones específicas *por SECTOR*

C. Sector Industrial

La industria abarca una amplia gama de actividades, cada una con sus propios riesgos específicos. Sin embargo, hay equipos de protección comunes aplicables a múltiples entornos industriales.

Riesgos Comunes:

- Exposición a sustancias químicas.
- Riesgo eléctrico.
- Contacto con maquinaria en movimiento.
- Ruido y vibraciones.

EPP Recomendado:

- Protección respiratoria: Mascarillas o respiradores adecuados al tipo de exposición.
- Protección ocular y facial: Gafas o pantallas faciales para evitar salpicaduras o impactos.
- Guantes: Resistentes a productos químicos o al calor, según la actividad.
- Calzado de seguridad: Aislante y con suela resistente a productos químicos.
- Ropa ignífuga o antiestática: Dependiendo del riesgo presente.
- Protección auditiva: En entornos con niveles de ruido elevados.

Es crucial realizar evaluaciones de riesgo específicas para cada puesto de trabajo y proporcionar formación continua los empleados sobre las mejores prácticas de seguridad.

4

Mantenimiento y Revisión de *los EPP*

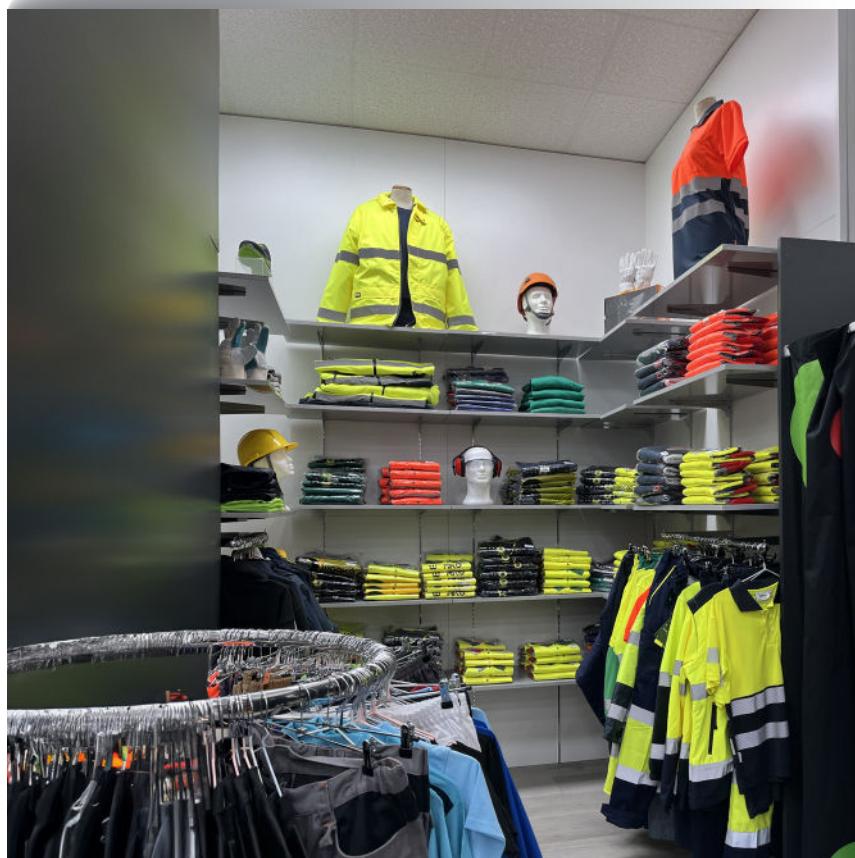
El correcto funcionamiento de los EPP

depende de su adecuado mantenimiento y revisión periódica.

Recomendaciones:

- Inspección regular: Antes y después de cada uso, verificar el estado del equipo.
- Limpieza adecuada: Seguir las instrucciones del fabricante para la limpieza y almacenamiento.
- Sustitución oportuna: Reemplazar los EPP que presenten daños o hayan superado su vida útil.

El compromiso es tanto de empleadores como de trabajadores.



5

Checklist: ¿Tu equipo y uniforme *garantizan tu seguridad?*

Antes de comenzar tu jornada laboral,

asegúrate de cumplir con esta lista:

1. ¿Tu uniforme cumple con la normativa vigente para tu sector (RD 773/1997, etc.)?
2. ¿Estás usando todo el equipo de protección personal obligatorio para tu función?
3. ¿Tus prendas y equipos están en buen estado, sin roturas ni desgastes?
4. ¿Tu calzado de seguridad tiene la suela intacta y la puntera reforzada sin deformaciones?
5. ¿Tu ropa de alta visibilidad sigue cumpliendo su función y no está descolorida?
6. ¿Sabes cómo utilizar y colocar correctamente cada EPP? (arnés, casco, protección auditiva...)
7. ¿Cuentas con un lugar adecuado para guardar tu uniforme/EPP al final del turno?
8. ¿Has recibido formación o actualización sobre los riesgos y medidas preventivas de tu puesto?

Conclusión

La seguridad no es negociable.

En sectores de alto riesgo como construcción, logística o industria, el uniforme y los equipos de protección personal son parte esencial de la jornada laboral. Invertir en buena uniformidad, garantizar que esté homologada, y formar parte activa de una cultura preventiva, no solo evita accidentes: salva vidas y mejora el rendimiento del equipo.

En Central Uniformes,

trabajamos con marcas especializadas y ofrecemos asesoramiento técnico para que tanto empresas como trabajadores cuenten con el equipo adecuado, homologado y adaptado a las condiciones reales de trabajo.

Tienes *alguna*
DUDA?

Nuestro **equipo**
de **especialistas** *en*
UNIFORMIDAD LABORAL
está aquí para ayudarte

 **952 007 017**

peninsula.centraluniformes.com

Desde **MÁLAGA**,
para **TODA ESPAÑA**

Calle París 35,
29006 Málaga